

- Movilidad.
- Vivienda.
- Bienes.
- Servicios.

Reflexiona

- ¿Qué resultado te ha sorprendido más?
- ¿Qué hábitos tienen mayor influencia sobre tu huella?
- ¿Qué cambios podrías realizar?
- ¿Qué aspectos no dependen únicamente de tus decisiones individuales?

Debate final

¿La sostenibilidad depende únicamente de cambiar nuestros hábitos personales?

Debatid la cuestión teniendo en cuenta también el papel de las empresas, las administraciones públicas, las infraestructuras y el modelo de producción y consumo.

Importante

La Huella Ecológica es un **indicador ambiental** que permite visualizar la demanda humana sobre la biocapacidad del planeta. No mide todos los impactos ambientales y no debe confundirse con la huella de carbono.

Duración

30-40 minutos.

Agrupamiento

Individual + debate en pequeños grupos.

Producto final

Ficha personal de resultados y una propuesta de tres cambios posibles para reducir la huella.